

Symposium „Schmerzen - welchen Umgang bietet Feldenkrais damit?“

„Feldenkrais für Menschen mit Fibromyalgie“

Erfahrungen und Rückmeldungen aus dem Projekt

„Feldenkrais4Life“

2025 fand das erste internationale Pilotprogramm zu Fibromyalgie und chronischen Schmerzen - EU finanziert - in Italien und Deutschland statt. Initiiert vom Italienischen Feldenkrais Verband (AIIMF), wurde das Pilotprogramm vom FVD Feldenkrais-Verband Deutschland e.V., der Italienischen Fibromyalgie-Gesellschaft (AISG) und der International Feldenkrais Federation (IFF) getragen, mit Unterstützung des Euro Tab Council (ETC). Menschen mit Fibromyalgie, Feldenkrais Lehrende und Ärzte haben an dem Projekt teilgenommen. Acht Feldenkrais-Stunden wurden jeweils in Italien und Deutschland online unterrichtet. In dem Kurz-Vortrag präsentieren Dr. Elisabetta Abate, Charlotte Fichtl und Gerald Schlimmermann das Projekt und stellen die schriftlichen Fragen an die Teilnehmenden sowie deren Antworten vor. Das pädagogische Vorgehen in den Feldenkrais-Stunden in Deutschland wird skizziert sowie von den mündlichen Rückmeldungen am Ende der jeweiligen Feldenkrais-Stunde und am Ende des Projektes berichtet.

» weiter auf Seite 2



Zu den ReferentInnen:

Dr. Elisabetta Abate

- Jahrgang 1978
 - Doktorat in Orientalistik mit Spezialisierung in Hebraistik/Jüdische Studien
 - Feldenkrais-Ausbildung Amsterdam (Abschluss 2015)
 - Freiberuflich tätig seit 2022
 - eigenes Feldenkrais-Studio in Göttingen
 - Kooperationen mit Bildungseinrichtungen
 - Gruppen- und Einzelstunden online und in Präsenz (Italienisch, Englisch, Deutsch)
- (www.elisabetta-abate.de)



Charlotte Fichtl

- Physiotherapeutin und Feldenkrais Pädagogin
 - seit 2001 in eigener Feldenkrais-Praxis und für Organisationen, Bildungseinrichtungen und Unternehmen
 - sie bietet Kurse für die Selbsthilfeorganisation für MS-Betroffene „Amsel Baden-Württemberg“ an
- (www.fichtl-feldenkrais.de)



Gerald Schlimmermann

- Jahrgang 1963
 - Ergotherapeut
 - Feldenkrais- Ausbildung 1996 -2000
 - arbeitet als freiberuflicher Feldenkrais-Lehrer in eigener Praxis sowie in einer Heil- und Fasten-Klinik
- (www.dasfeldenkraishauseutin.de)

